

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
trome
AÑO 24 | Nº 8581
SÁBADO 19 DE ABRIL DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

CHAPÓ LA PUNTA

DERROTÓ 3-1 AL BINACIONAL Y ALIANZA SUFRIENDO VENCIÓ 1-0 A CHANKAS

PÁGINAS 11 y 12

ATRAPAN A VENEZOLANOS DE BANDA 'PERÚ UNIDO' QUE ACRIBILLARON A DOS CONDUCTORES EN AVENIDA VENEZUELA

CAEN DOS ASESINOS DE CHOFERES

DANIEL GUILLERMO (25)

LUIS CHINCHAY

GRABARON CUANDO COMETÍAN LOS HOMICIDIOS Y LUEGO EL VIDEO FUE SUBIDO A REDES SOCIALES

DETENIDOS

Página 4

SUBIÓ A CERRO SAN CRISTÓBAL

'CRISTO CHOLO' CARGÓ CRUZ DE 90 KILOS

PÁGINA 9

COMERCIANTE GANÓ CON EL CAPIBILLETÓN

HINCHA DE TROME SE LLEVA 5 MIL SOLES

PÁGINA 10

ENCUESTA



SÍ 84%
NO 16%

AYER
¿Está de acuerdo con que se haya aprobado que los trabajadores puedan retirar su CTS?

HOY
¿Cree que Alianza Lima le ganará a Talleres este martes por la Copa?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La señora (Dina) Boluarte cierra su famoso 'cuarto de guerra' sin haber ganado ni una sola batalla. La delincuencia sigue de fiesta y el país con miedo. Más que un 'cuarto de guerra', parecía la habitación del pánico".
PATRICIA CHIRINOS (CONGRESISTA)





"La izquierda latinoamericana (Foro de Sao Paulo y Grupo de Puebla) demostró ser una organización transnacional dedicada a saquear países enteros y convertirlos en guaridas de delincuentes".
ALEJANDRO MUÑANTE (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.72 COMPRA
3.74 VENTA

EURO
4.20 COMPRA
4.23 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 22°
MÍNIMA 18°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

LA SEÑO MARÍA



ESCUCHA A TUS HIJOS Y JUEGA CON ELLOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una parihuela de pescado con mariscos, arrocito blanco y, para tomar, un emoliente al tiempo. "María, las personas que tienen la suerte de descansar en este fin de semana largo por la Semana Santa podrían aprovechar para pasar este valioso tiempo con la familia, sobre todo cuando los hijos aún no son adultos. Es que por las obligaciones, como el trabajo, no se puede dedicarles toda la atención que merecen, pues los padres salimos a trabajar. No hay que olvidar que el tiempo pasa volando y nuestros hijos crecen rápidamente y, casi sin darnos cuenta, ya no los tendremos tanto a nuestro lado, porque tendrán que salir a estudiar o trabajar. Así que estos días pueden ser inolvidables para padres e hijos si nos lo proponemos. Algunos consejos de los que saben:

Juega con ellos. Esto especialmente cuando son pequeños. Si puedes hazlo todos los días. Aunque sea unos minutos. Eso los llenará de alegría.

Vean una película juntos. Hay bastantes muy buenas para la familia y para todas las edades. En estos días destacan 'Los Diez Mandamientos', 'Ben Hur', 'Espartaco', 'El príncipe de Egipto'.

Todos a la cocina. Padres e hijos pueden preparar juntos el desayuno o el almuerzo. Puede ser divertido y hasta mágico, con recuerdos para siempre.

Salgan a pasear. Hay innumerables alternativas y para todos los bolsillos. Incluso, una visita al parque a jugar pelota no cuesta nada y puede ser increíble.

Conversa con tus hijos. Si tienes más de uno, puedes hacerlo con todos ellos en una charla informal en la que cuenten sus deseos, expectativas, temores, o lo que les pasa en el colegio o con los amigos. Escúchalos con respeto y no te burles, así sus ideas te parezcan poco lógicas.

Visiten a la familia. Puede ser a los abuelos, tíos. Sobre todo si están enfermos. Así, enseñarás a tus hijos valores como la solidaridad y la empatía". Qué buenos consejos. Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@peruanska88
LAVOZINTIMA

¿Esos 11 de Binacional son un combinado de Puno? Hay algunos que no parecen ni profesionales.



@FiodorZola
FIODOR ZOLA

Media hora de Ruidíaz con el Grau y ya hizo más en el juego que Churín desde que llegó a la 'U'.

HABLAN LOS TROMES

Critica a malos políticos

Veo el caso de Nadine Heredia y de Ollanta Humala, condenados a 15 años de prisión por corrupción, y me pregunto cómo es que los peruanos podemos equivocarnos tanto a la hora de votar. Ollanta comparte prisión con los exmandatarios Alejandro Toledo y Pedro Castillo. Nadine se fugó a Brasil de manera vergonzosa, asilándose gracias a un favor del presidente Lula da Silva. Cuándo aprenderemos a votar.

Carmen Málaga
Vecina del Cercado de Lima

Desde hace algunos años nuestros presidentes son investigados y otros condenados y apresados por corrupción. Las elecciones del 2026 se acercan y es responsabilidad de los ciudadanos informarse y exigir mejores candidatos. Los partidos políticos tienen una deuda grande en este sentido.

Prohíben a dos en moto

Desde el jueves entró en vigencia la prohibición del gobierno de que vayan dos personas en una moto lineal. Ojalá frene en algo a los sicarios y otras lacras. Pero todo depende de que las autoridades hagan cumplir esta disposición. Sino será como tantas leyes que parece que no existen porque nadie hace caso. La inseguridad en nuestro país sigue avanzando y es preciso que se tomen medidas.

Marcos Trujillo
Vecino de Breña

Los operativos de la Policía comenzaron ayer para hacer cumplir esta nueva disposición. Sin embargo, las asociaciones de motociclistas han expresado su rechazo a la misma y señalan que no surtirá efecto. La vigencia es de un mes y veremos si da resultados. Sino deberá dejarse de lado.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



REFRESCA TU VERANO

APROVECHA SOLO POR



SÁBADO 19 Y DOMINGO 20 DE ABRIL



Oportunidad única — Exclusivo con CMR / Débito — S/ 6.30

Precio sin tarjeta S/ 6.60

Pierna con encuentro de pollo o piernitas de pollo importadas **TOTTUS** x kg

30 UNIDADES



Oportunidad única — Exclusivo con CMR / Débito

Por compras desde S/ 99

LLÉVATE A S/ 13.90

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.

Precio sin tarjeta: S/ 17.90



Oportunidad única — Exclusivo con CMR / Débito — S/ 7.90 c/u

Precio sin tarjeta S/ 8.90 c/u

Galonera de yogurt **GLORIA** entera sabores variados x 1.7 kg





Oportunidad única — Exclusivo con CMR / Débito — 2x S/ 7.40

Precio sin tarjeta 2x S/ 7.50

Trozos de atún **TOTTUS** x 140 g



Oportunidad única — Exclusivo con CMR / Débito — S/ 21.50

Precio sin tarjeta S/ 21.80

Mezcla láctea **IDEAL** Cremosita pack x 6 uds. x 390 g c/u

Máximo **3 promociones** durante el total de la vigencia de la promoción por persona / transacción.



Oportunidad única — Exclusivo con CMR / Débito — S/ 29.50

Precio sin tarjeta S/ 33.90

1 pollo rostizado + 1 porción de papas + 1 gaseosa **COCA COLA** / **INCA KOLA** regular o sin azúcar x 1.5 L



Oportunidad única — Exclusivo con CMR / Débito — S/ 58.90 c/u

Precio sin tarjeta S/ 59.90 c/u

Pañal **BABYSEC** premium packetón

XG / XXG x 72 uds.



Oportunidad única — Exclusivo con CMR / Débito — S/ 49.90

Precio sin tarjeta S/ 54.90

Detergente en polvo **MAGIA BLANCA** x 8 kg

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones**: Vigencia del 19 al 20 de abril del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus y en Tottus.com.pe. No válido para compras en Tottus App, Tottus Vecino, Tottus Iquitos ni válido para Hiperbodegas Precio Uno. El producto mezcla láctea Ideal cremosita pack x 6 uds. x 390 g c/u aplica máximo 03 promociones durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. Precios para consumo familiar, máximo 6 unidades de cada producto por persona y/o transacción. Stock mínimo 3 unidades por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

INTEGRANTES DE LA SANGRIENTA BANDA 'PERÚ UNIDO' SE GRABARON ACRIBILLANDO A UNA DE LAS VÍCTIMAS

DANIEL GUILLERMO (25)

LUIS CHINCHAY

EN AVENIDA VENEZUELA

CAEN DOS VENEZOLANOS QUE MATARON A CHOFERES DE COMBI

EN SU VIVIENDA SE HALLÓ CARTAS EXTORSIVAS

La madrugada del Viernes Santo, dos venezolanos fueron detenidos por su participación activa en el asesinato a balazos de dos choferes de combi de transporte público, el ocho de abril pasado, en la avenida Venezuela, San Miguel.

El arresto de los dos extranjeros se produjo diez días después del doble crimen que conmocionó a la población y motivó la protesta y marcha de los gremios de transporte.

Detectives de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri detuvieron a Fernando Celestino Hernández Chiara y Luis Antonio Valdez Contreras. Ambos serían integrantes de la sanguinaria banda de extorsionadores 'Perú Unidos'.

En el operativo se incautó un auto Mazda negro. Aprovechando el Estado de emergencia allanaron dos casas donde hallaron manuscritos con mensajes extorsivos, y prendas de vestir que llevaban puestos en los dos asesinatos.

El carro fue usado para trasladar al sicario que mató a Luis Chinchay Zegarra y Daniel Alexis Guillermo Suárez (25) cuando llevaban pasajeros en las camionetas rurales que manejaban. Uno de los detenidos sería el que condujo la moto desde donde el asesino por encargo disparó a los dos transportistas.

El pistolero grabó con un celular el asesinato de Luis Chinchay y el video lo difundió por redes sociales para intimidar a los transportistas de la ruta Lima-Callao. "Viejo, coopera mamahuevo, esto es pa' que cooperen todos, es el hampa...", dijo el gatillero.

También dejó un manuscrito donde la mafia 'Perú Unidos' exigía alinearse a todos los choferes de las combis de transporte público de la avenida Venezuela.

Los transportistas pagan cupo diariamente.

Los detectives continúan la busqueda del venezolano que hizo los disparos. Ante las amenazas de delincuentes del Callao, el sicario abandonó la vivienda que ocupaba. (E. Cirilo)

VIDEO DEL ASESINATO

CAYERON CON ESTE CARRO

DETENIDOS

MENSAJES EXTORSIVOS

SAN BORJA

Encapuchados asaltan chifa



En un chifa de San Borja, dos encapuchados irrumpieron y mientras uno de ellos redujo al vigilante, el otro, arma en mano, robó el dinero de la caja y las pertenencias de ocho comensales. Fue a las 10:10 de la noche en la cuadra diez de la avenida de la Rosa Toro. Según un video, la dueña lanzó lejos su celular al ver al hampón y luego se resistió. El ratero sacó el dinero de varios cajones y los guardó en una mochila. Luego arrebató celulares y billeteras a los clientes de dos mesas. (J.Y.)

'LOS SEDAPALEROS DEL SUR'

Falsos obreros robaban en casas de viejitos

La Brigada Especial Contra el Crimen de San Juan de Lurigancho capturó a Damián Champi, Luis Mariaca, Iván Alcantara y Juan Vega, de 'Los Sedapaleros del Sur', quienes con uniformes se hacían pasar por obreros de Sedapal para robar en casas, cuyos dueños son ancianos. Cayeron en un taxi en la cuadra 25 de la avenida Próceres de la Independencia. (J.Y.)

VENGANZA

Incendian juegos inflables

Minutos antes que un grupo de niños se ponga a jugar, un desconocido prendió fuego a los juegos inflables infantiles que había frente al parque 'La Identidad' del jirón Pozo Seco, San Juan de Lurigancho, y provocó daños materiales de hasta 17 mil soles. Según el dueño, el 'laberinto' (de dos pisos) terminó en cenizas y el 'tobogán' afectado.

"Pudieron haber muerto achicharrados", dijo una vecina. Hace tres semanas, un menor intentó robar cables de los juegos, pero fue descubierto y golpeado. El incendio sería una venganza. (J.Y.)



ÚLTIMOS DÍAS
DÍAS EXPOmotor
HASTA EL 20 DE ABRIL

MÁS DE 50 MARCAS Y MÁS DE 300 MODELOS

PROMOCIONES, ACTIVACIONES Y EL MEJOR FINANCIAMIENTO

DE 10:00 A.M a 10:00 P.M



HONDA HR-V LX Ó S/89,963*
Motor: 1.5L DOHC Transmisión: CVT Tracción: 2WD



HYUNDAI TUCSON DESIGN Ó S/ 86,703*
Motor: 2.0 Transmisión: MT Tracción: 4x2



CHEVROLET GROOVE Ó S/54,247*
Motor: 1.5L Transmisión: MT Tracción: delantera



GEELY OKAVANGO Ó S/110,694*
Motor: 2.0 Transmisión: DCT Tracción: 4x2



KIA SELTOS Ó S/ 72,162*
Motor: 1.5 Transmisión: MT Tracción: 4x2



SUZUKI GRAND VITARA SMART HYBRID Ó S/74,148*
Motor: 1.5 Transmisión: (MT) Tracción: delantera



SOUEAST DX8 Ó S/ 67,822*
Motor: 1.5 Transmisión: DCT (6 vel.) Tracción: delantera



RAM RAMPAGE Ó S/ 916*
Motor: 2.0 Transmisión: AT (9 vel.) Tracción: 4x4



TOYOTA COROLLA CROSS HIBRIDO ELÉCTRICO Ó S/1,070*
Motor: 1,8L Transmisión: CVT Tracción delantera

Plaza Norte · Mall del Sur







RECURSO DE HABEAS CORPUS QUE PRESENTÓ SU ABOGADO FUE RECHAZADO POR EL PODER JUDICIAL

SUFRE OTRA DERROTA

OLLANTA SE QUEDA EN EL PENAL DE BARBADILLO

Se queda en Barbadillo. El recurso de habeas corpus que presentó Wilfredo Pedraza, abogado de Ollanta Humala, para que se anule la ejecución de la condena de 15 años de prisión contra este, fue rechazado por el Poder Judicial en primera instancia.

Además, otros dos abogados presentaron el mismo recurso, con similitud de argumentos, por lo que debido a esta 'duplicidad', el Tercer Juzgado en lo Constitucional de Lima rechazó esta medida.

El otro habeas corpus era de los abogados Pedro Miguel Farfán Parrales y Yeme Yaket Toledo Pfoccori ante el Segundo Juzgado en lo Constitucional de Lima, y también fue declarado improcedente. Ellos aseguraban que se habían vulnerado los derechos del líder nacionalista al ejecutarse provisionalmente la condena, pero el juzgado señala que eso está regulado en el Código Penal.

WILFREDO PEDRAZA

REVUELO EN BRASIL

Nadine Heredia en peligro. El canciller de Brasil, Mauro Vieira, justificó el asilo político, pues estaba absolutamente dentro de las normas de la Convención de Caracas.

Pero el diputado de oposición, Marcel van Hattem, señaló que llegarán 'a las últimas consecuencias para revertir este absurdo asilo. Mientras el gobierno de Lula y el Supremo Tribunal Federal encarcelan a brasileños honestos, dan libertad a quienes robaron al pueblo en otros países, declarándolos bienvenidos'. Según el medio 'O Globo', adeptos de Lula critican la decisión, pues se usó un avión de la Fuerza Aérea de Brasil para trasladarla. Piden al Tribunal de Cuentas de la Unión que investigue.



MAURO VIEIRA

Políticos de oposición en Brasil criticaron asilo de Nadine Heredia y anuncian investigación



"En Derecho Internacional, este asilo es irregular, se otorga a una persona que no califica. Pero como el privilegio de calificar es del Estado asilante, este puede pasarlo por alto". FRANCISCO TUDELA (EXCANCILLER)

"Debieron coordinar en matrimonio, los dos en el exilio. Pero la otra se ha arreglado con el hijo y el otro está en la cárcel". ISAAC HUMALA (PADRE DE OLLANTA)

TODO LISTO PARA COMICIOS

Aprueban calendario electoral para el 2026

El Jurado Nacional de Elecciones aprobó el calendario electoral para las elecciones generales del 2026, el cual deberá ser cumplido por todos los partidos políticos y las entidades electorales.



Según el cronograma, el 12 de abril se cerró la inscripción de partidos ante el Registro de Organizaciones Políticas (ROP); el 2 de agosto vence el plazo para formar alianzas; el 1 de setiembre la fecha para inscribir esas alianzas, y el 14 de octubre se cerrará el padrón electoral.

El 30 de noviembre serán las elecciones primarias de los partidos; el 7 de diciembre la elección de delegados, y el 23 de diciembre es la fecha límite para la presentación de solicitudes de inscripción de fórmulas y listas de candidatos.

El 13 de marzo del 2026 será el plazo límite para resolver tachas y el 14 de marzo se inscriben las candidaturas. El 12 de abril y 7 de junio se darán la primera y segunda vuelta.

EN EXPORTACIONES

6 mil 318 millones de dólares

El Banco Central de Reserva (BCR) reveló que las exportaciones de nuestro país, en el mes de febrero, alcanzaron los 6 mil 318 millones de dólares. Detallaron que esto se logró gracias a las mayores cotizaciones internacionales de los metales de exportación como el zinc, cobre y oro, y al alza de los precios de los productos siderometalúrgicos (manufacturas de cobre).



JUAN CARRASCO

Sientan en el banquillo a ex ministro del Interior

Este lunes 21 de abril, el juez supremo Juan Carlos Checkley iniciará la audiencia de control de la acusación fiscal contra Juan Carrasco, ex ministro del Interior de Pedro Castillo.



JUEZ JUAN CARLOS CHECKLEY

La Segunda Fiscalía Suprema Transitoria acusa a Carrasco de aceptación ilegal del cargo y falsedad genérica en agravio del Estado. Pide 4 años de prisión suspendida en su contra, así como dos años y cuatro meses de inhabilitación para cargos públicos.



JUAN CARRASCO

Carrasco habría aceptado ser ministro cuando todavía ejercía como fiscal.

INFORMA EL INPE

Otorgan billetón para construir más penales

Javier Llaque Moya, jefe del Instituto Nacional Penitenciario (INPE), reveló que su institución ha recibido para este año unos 2 mil millones de soles, con lo cual se podrán construir más penales para así reducir el hacinamiento de los establecimientos penitenciarios.



JAVIER LLAQUE MOYA

"La Ley de Presupuesto de este año autorizó una operación de endeudamiento por 540 millones de dólares, son 2 mil millones de soles que permitirán la construcción de penales. Nunca hubo compromiso de tantos recursos con operaciones de endeudamiento para penales", dijo en Andina.

Este año se construirá el penal Ancón 3.

EN CRUCIFIXIÓN

‘CRISTO CHOLO’ PIDIÓ PAZ Y UNIÓN

POR: MARCO GONZALES

Mario Valencia cargó cruz de 90 kilos

Cargando una cruz de 90 kilos durante su ascenso al cerro San Cristóbal, Mario Valencia, el popular ‘Cristo Cholo’, protagonizó una de las escenas más dramáticas del Vía Crucis en el Viernes Santo. La tradicional representación, que ya es parte del imaginario religioso de Lima, convocó a cientos de fieles que lo acompañaron desde el Rímac hasta la cima del cerro.

La jornada comenzó a las 11 de la mañana en la Plaza de Armas del Rímac y recorrió importantes calles del centro histórico.

A las 3 de la tarde inició el ascenso al cerro, donde Valencia -a sus más de 40 años interpretando este papel- volvió a cargar la pesada cruz, pese a los males que lo aquejan propios de su edad.

Multitud acompañó el Vía Crucis desde el Rímac hasta la cima del cerro San Cristóbal

La obra, titulada ‘Carga tu cruz y sígueme’, recrea las 14 estaciones más duras de la Pasión de Cristo, desde su condena hasta la crucifixión.

Antes de las siete de la noche, y en medio de un multitud de personas, en la cúspide del cerro San Cristóbal, Valencia fue finalmente clavado en la cruz, en una escena que arrancó lágrimas y oraciones entre los asistentes.

DATAZO

→ Cien actores participaron en la actividad. La banda del Señor de los Milagros acompañó con marchas solemnes cada estación. Los devotos se unieron al recorrido rezando, cantando y reflexionando sobre Jesús.

Mario Valencia envió un mensaje de paz y reconciliación: “El Perú necesita amor y unidad. Que esta cruz que cargo sea esperanza para todos”.



SEPA QUE...

→ **Durante el recorrido** del ‘Cristo Cholo’ se vendieron pescado frito, cebiche y hasta caldo de cabeza.

ES LA SÉTIMA VÍCTIMA

Muere arquitecta de 26 años por suero defectuoso

Tras permanecer un mes con muerte cerebral, falleció Alejandra Landers Carpio, joven arquitecta de 26 años afectada por el suero fisiológico contaminado de Medifarma. El 18 de marzo ella acudió a la Clínica Sanna de San Borja por una gripe. Debido a su alergia a analgésicos y Aine (medicamentos que reducen la inflamación, el dolor, la fiebre y el enrojecimiento) le administraron suero, tras lo cual presentó síntomas graves.

Al día siguiente, los médicos confirmaron el diagnóstico de muerte cerebral. Su padre, Tulio Landers, denunció que su hija dejó de contestar mensajes tras ingresar al tópico. Se trata de la sétima víctima mortal vinculada al lote defectuoso de Medifarma. El sábado había fallecido una enfermera.

El abogado de la familia, Pedro Alva Monge, informó que el velorio se realizará hoy en la parroquia Santísimo Nombre de Jesús, en San Borja. Exigen justicia y una investigación que esclarezca las responsabilidades de esta tragedia.

POR PROHIBIR A DOS EN MOTOS

Motociclistas anuncian protestas contra el gobierno

El gremio de motociclistas anunció una protesta contra la reciente prohibición de circular con dos personas en una moto. Esta medida, implementada por las autoridades para combatir a la delincuencia, generó descontento entre los conductores, quienes argumentan que afecta su movilidad y economía. Ellos planean reunirse en diversos puntos de Lima para expresar su rechazo y exigir la revisión de la norma. Según José Luis Huamán, presidente de la Asociación Hermanos Motociclistas Unidos del Perú, la prohibición no aborda las causas reales de la inseguridad y penaliza a ciudadanos que usan la motocicleta como medio de transporte diario.

EL 13 DE JUNIO

Oficializan el ‘Día del pan peruano’



El Congreso aprobó declarar el 13 de junio como el ‘Día Nacional del Pan Peruano’, mediante la Ley 6730/2023-CR, con 89 votos a favor, tres en contra y siete abstenciones. La iniciativa, impulsada por el congresista Flavio Cruz Mamani tras el IV Festival Regional ‘Por las Rutas del Pan Artesanal Puneño’, busca reconocer la diversidad y riqueza cultural del pan en el país. La propuesta fue respaldada por la Asociación Nacional de Panificadores (Aspan) en reconocimiento a la importancia cultural, histórica y económica en la vida del país que tiene el pan.



PARA BUSES DE TRANSPORTE

Bonos de 25 mil dólares

El Ministerio de Transportes anunció un incentivo de hasta 25 mil dólares para los dueños de buses y minibuses de transporte público que sustituyan sus vehículos antiguos por eléctricos. Se busca modernizar el parque automotor, promoviendo unidades más eficientes, seguras y menos contaminantes. El programa forma parte de una estrategia integral para reducir las emisiones y fomentar la electromovilidad en el país. Los requisitos y el proceso de postulación serán comunicados por el MTC.

EE.UU.

Katy Perry arrepentida de su vuelo al espacio

La cantante Katy Perry se arrepiente de haber volado al espacio con Blue Origin, integrando una histórica misión solo de mujeres, por las críticas y burlas.

La expedición recibió malos comentarios por su precio exorbitante, su impacto ambiental y por las travesuras de su tripulación tras tocar la Tierra. Katy, por ejemplo, salió de la nave se lanzó al suelo y lo besó.

"Katy no se arrepiente de haber ido al espacio. Le cambió la vida. Sí de haberlo convertido en un espectáculo público", reveló una fuente cercana.

INGLATERRA

Pagan fortuna por una maceta rota



Una maceta rota, olvidada en la esquina de un jardín y llena de hongos y musgos, fue vendida en una subasta por la friolera de 70 mil dólares, causando alegría y sorpresa a sus dueños, en Inglaterra.

Es que la vasija de 1.20 metros es una obra maestra 'perdida' de un célebre alfarero del siglo XX, siendo una de las obras más grandes jamás realizadas por Hans Coper en 1964.

Debido a su condición de dañada pusieron un precio base de entre 8 mil y 12 mil dólares, pero la puja estuvo sin parar.

INGLATERRA

Hallan cementerio de 180 carros

Una enorme colección de vehículos antiguos, que estuvo oculta en la campiña inglesa durante años, ha sido revelada antes de su venta en una subasta y se cree que podría reportarle una fortuna a su dueño.

El propietario anónimo ha acumulado más de 180 vehículos, algunos de los cuales son coches clásicos, en dos graneros y en un terreno en el sur de Gloucestershire. Hay un Aston Martin de los años 60 y un Jaguar con matrícula '3 TV' que podrían venderse por decenas de miles de dólares.

Emprendora dijo que invertirá el premio en comprar más mercadería para su bazar

DE 'EL CAPIBILLETÓN'

HINCHA DE TROME SE LLEVÓ 5 MIL SOLES

POR: MARCO GONZALES

Stefany Rosa Zárate S., una joven emprendedora, es la afortunada ganadora de los 5 mil soles contantes y sonantes de 'El Capibilletón', la 'promo' regalona del 'diario papá'. Bastante emocionada contó que invertirá su premio en comprar mercadería para abastecer su bazar de Salamanca.

"Yo soy independiente, tengo una tienda donde vendo ropa, juguetes y artículos para damas. Justo me faltaba un dinerito para renovar la mercadería, comprar maniquíes y traer cosas más novedosas para los clientes", dijo Stefany.

Lectora fiel de Trome, afirma que participa en nuestras promociones desde hace años.

"Una vez pensé que había ganado 15 mil, fui emocionada a canjearlo, pero me había equivocado en un número. Me desanimé, pero volví a intentarlo. Y esta vez gané. ¡Trome de verdad que sí cumple!", señaló.

Vive en La Molina, donde compra el diario todos los días, religiosamente a las 6 de la mañana, en la única bodega cercana a su casa.

SU PERIÓDICO

"Acá, en La Molina, no hay quioscos, solo una bodega que vende el diario y se acaba rápido", relató. Además de entretenerse y ganar platita con las promociones, dijo que es seguidora de 'Doña Marmita'. "Recorto todas las recetas y las pego en un cuaderno. Es como mi recetario personal", comentó.

Por último, animó a los lectores a participar en las promociones. "Uno juega con esperanza, pero a veces piensa que no es real. Pero sí es verdad. Esta vez me tocó a mí y seguiré jugando porque hay miles de premios", afirmó.

DATAZO

→ **El Capibilletón regala** más de 200 mil soles y un premiazo de 15 mil soles.

→ **Hay más de 2 mil 800** premios para repartir.

EN CIRCUITO DE MANEJO

Vigilante acribilla a mujer y se mata

Después de dispararle a su exconviviente, un agente de seguridad privada se suicidó de un tiro en la cabeza, dentro del circuito de manejo Club Perú Vial, donde trabajaba, en Pachacútec, Ventanilla.

Pedro José Arrascue Rodríguez (31) discutió de forma violenta con Ysabel Amanda Salvador Robles (32) y la hirió en una pierna. Luego el vigilante se mató. José Salvador Ríos (55), papá de la mujer, fue testigo de todo.

La pareja, después de 12 años de convivencia, estaba separada desde el año pasado. Serenos llevaron a la herida al hospital de Ventanilla. (E. Cirilo)

VENTANILLA

Hampones disparan contra colegio

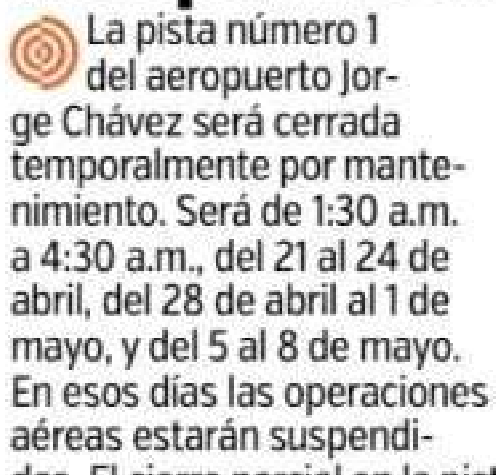


Dos delincuentes que iban en una moto lineal hicieron cinco disparos contra el portón de metal del colegio 5096 'Hijos de Ventanilla', en ese distrito. Dentro se realizan trabajos de mejoramiento de la infraestructura.

La Policía investiga si el ataque está relacionado con la labor de los obreros o si es un mensaje de extorsión para los administradores del plantel. (E. Cirilo)

MANTENIMIENTO

Cierran pistas del aeropuerto del Callao



La pista número 1 del aeropuerto Jorge Chávez será cerrada temporalmente por mantenimiento. Será de 1:30 a.m. a 4:30 a.m., del 21 al 24 de abril, del 28 de abril al 1 de mayo, y del 5 al 8 de mayo.

En esos días las operaciones aéreas estarán suspendidas. El cierre parcial en la pista número 2 será entre las 11:00 a.m. y las 6:00 p.m., del 21 de abril al 31 de agosto de 2025.



UNIVERSITARIO ES EL NUEVO LÍDER, SE ADUEÑÓ DE JULIACA Y GANÓ 3-1 A BINACIONAL

DATAZOS

HUGO Ancajima consiguió su primer gol en Universitario en su partido 34.

LA 'U' VIAJA el lunes a Guayaquil para el encuentro ante Barcelona por la Copa.

> Sabemos lo complicado que es jugar acá [Juliaca], supimos manejar la pelota y terminamos llevándonos el triunfo".
>
> **Jairo Vélez, volante de la 'U'**

> Sabíamos que Universitario no iba a venir a perder a Juliaca, es un tremendo equipo copero".
>
> **Marlon Torres, delantero de Binacional**

ALINEACIONES

BINACIONAL 1		UNIVERSITARIO 3	
Azurín	4	Britos	5
E.Chávez	3	Inga	5
León	3	Riveros	5
Rodríguez	3	Dulanto	6
D.Chávez	4	Ancajima	7
Duque	4	Murrugarra	6
Gutiérrez	4	Concha	6
Carranza	4	Vélez	6
R.Torres	4	Reyna	5
Rasmussen	5	Rivera	6
M.Torres	5	Churín	4
DT: C. Chávez R.		DT: M. Barreto	

ARBITRO: Joel Alarcón [bien].
CAMBIOS: C. Meza [4] x Gutiérrez, Y. Tello [5] x Duque, E. Aubert [5] x R. Torres, A. Aguinaga [4] x Rasmussen, H. Crespo [sp] x E. Chávez **[B]**. A. Valera [5] x Churín, A. Polo [4] x Vélez, M. Di Benedetto [sp] x Rivera, S. Flores [sp] x Concha **[U]**.

EL SEÑOR DE LOS CIELOS

Juliaca.- El pueblo crema amaneció con un 'Sábado de Gloria'. Triunfo y liderato en el Apertura. Allá en el 'Guillermo Briceño' se escuchó: "Hosanna en las alturas y santificados sean los goles del 'Tunche', Concha y Ancajima". Porque con ellos Universitario se paseó ante Binacional para aplicarle un 3-1 y sumar su quinto partido sin perder como visitante.

La última vez que se enfrentaron fue en el 2023 y también ganó la 'U'. Ayer, con el debut en el banco de la dupla Manuel Barreto y Piero Alva, los cremas fueron claros dominadores ante un rival con pocos recursos para preocupar el arco de Sebastián Britos. A 3,824 metros de altitud y con un equipo alterno, apareció Hugo Ancajima para aprovechar la oportunidad de ser titular y ser también el motor del equipo crema. Un remate suyo no lo pudo contener el portero Azurín y el rebote fue aprovechado por el 'Tunche' Rivera, quien rompió la paridad y sumó su quinto tanto en la Liga 1 [23']. Universitario siguió atacando, corriendo, como si la altura no le afectara, y antes del entretiempo llegó el tanto de Jairo Concha [45'].

En el complemento, los ingresos de Aubert, Meza y Tello hicieron que Binacional reaccione, pero en el fondo se lució un bien plantado Gustavo Dulanto. Hasta que una escapada de Ancajima dibujó la goleada a los 58'. El 'Poderoso del sur' empató más con coraje que con fútbol, tras una jugada del colombiano Marlon Torres [61']. El delantero Diego Churín no volvió a pasar la prueba, más allá de ser titular y de su empuje. El ingreso de Alex Valera dio un nuevo aire a la 'U' que manejó el balón y jugó con el reloj a favor.

El 'Sábado de Gloria' puso en la punta a los 'merengues', ahora se concentrarán en el duelo del martes frente Barcelona en Guayaquil y el pueblo crema espera que tengan su resurrección en la Copa Libertadores.

ANCAJIMA VOLÓ EN LA ALTURA Y FUE EL MEJOR JUGADOR



NO SE AHOGÓ NI UN SEGUNDO

Juliaca.- El mejor jugador del partido que corrió como en el patio de su casa a 3,824 msnm. Hugo Ancajima, extremo derecho de Universitario, se cansó de proyectarse por su banda, dio dos asistencias y cerró la cuenta para sus colores. Además, Andy Polo ya tiene competencia. "Estoy feliz porque conseguimos una gran victoria en una ciudad complicada. Esto es de todos, del colectivo, yo trato de aportar lo mío como lo hacen todos mis compañeros. Creo que los que no tenemos muchas oportunidades demostramos que estamos para ser tomados en cuenta", señaló.

También opinó sobre la salida del DT Fabián Bustos. "Fue un golpe duro, pero supimos cambiar el chip y con las indicaciones de Manuel [Barreto] lo hicimos bien", subrayó.



¡APENAS CHANKAS!

ALIANZA LIMA SUFRIÓ PARA GANAR Y CON PENAL DE VETERANO HERNÁN BARCOS DERROTÓ A CUADRO ANDAHUAYLINO



Los guerreros vistieron de blanquiazul. En un partido en el que Alianza Lima no tuvo buen fútbol, se puso la indumentaria de batalla para pelear y luchar. Por eso le costó ganar apenas 1-0 a Los Chankas, pero que le ayuda a seguir en la pelea por el Apertura.

En un Matute colmado, los de Andahuaylas se plantaron sin miedo y jugaron de tú a tú. Tuvieron las ocasiones más claras en los pies de José Manzaneda (2' y 10'), que fue un dolor de cabeza para los blanquiazules. El extremo disparó cruzado en dos ocasiones y sus remates salieron ligeramente desviados cuando Angelo Campos ya no tenía nada que hacer. En los íntimos, Jhamir D'Arrigo fue el más incisivo, pero sus acciones llenas de velocidad carecieron de claridad y tuvieron mal final.

Fernando Gaibor intentó poner el fútbol; sin embargo, se contagió de la apatía de sus compañeros que no estuvieron acertados. En el complemento, ya con Paolo Guerrero en cancha, los victorianos mostraron más por ganas que fútbol. Lo intentaron y siguieron sin encontrar el arco de Franco Saravia. Al 'Pipo' Gorosito no le quedó más que recurrir a Eryc Castillo y Miguel Trauco, a quienes reservaba para el partido del martes ante Talleres de Córdoba. Las variantes le resultaron. A los 62', un gran pase en profundidad de Gaibor a Kevin Quevedo terminó en falta del arquero Saravia. El árbitro Augusto Menéndez no pitó el penal, pero el VAR lo llamó a la revisión y tuvo que cobrar. Hernán Barcos anotó su primer gol en el Apertura (68'), pero cuando parecía que la calma llegaba, el 'Pirata' recibió la segunda amarilla a los 70' y complicó a su equipo.

Con un jugador más, Los Chankas volvieron a encimar el arco local, aunque sin mucha claridad, salvo un disparo de Torres (72'). Fue un triunfo laborioso ante los guerreros andahuaylinos, pero Alianza tuvo mejores flechas para hacer daño. Vivió su pasión en Semana Santa.



HERNÁN Barcos sumó su segunda expulsión en Alianza. La anterior fue en 2024 ante Cienciano.

CARLOS Zambrano está recuperado de las molestias musculares y jugará el martes ante Talleres de Córdoba.

HOY

CALLAO **1:00 P.M.**
Sport Boys vs. Cienciano

CUSCO **7:00 P.M.**
Cusco FC vs. Ayacucho FC

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Universitario	8	6	0	20
2.- D. Garcilaso	9	6	1	20
3.-Alianza Lima	9	6	2	19
4.- Melgar	8	6	2	18
5.- S. Cristal	8	4	3	13
6.- S. Huancayo	8	4	3	13
7.- ADT	8	3	2	12
8.- Sport Boys	8	3	3	11
9.- Cusco FC	7	3	3	10
10.- Atlético Grau	7	2	2	9
11.- Binacional	8	2	4	8
12.- UTC	7	2	3	8
13.- A. Atlético	7	2	4	7
14.- Los Chankas	8	1	3	7
15.- Cienciano	7	1	3	6
16.- Comerciantes	7	1	3	6
17.- Juan Pablo II	7	2	5	6
18.-A. Universidad	9	1	5	6
19.- Ayacucho FC	8	1	5	5

> **"En teoría resulta un partido fácil, pero en la cancha son equilibrados. Resalto la solidaridad de todos para rescatar el triunfo".**
>
> Fernando Gaibor, volante de Alianza



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **EL CHATO AL QUE LE GUSTA LA CHELA** es podrido al mango. Dizque está con la mujer que ama y solo le interesan sus chamacos, pero no le está gustando nada la exposición de la mamá de sus pequeños con un salsero. Por eso unos causas apeligrados le dijeron que si querían podían 'visitar' al cacharrero. El pelotero no dijo sí, pero tampoco no. El silencio es lo mejor. La neta que lo que le sucede es por no haber escogido bien en su momento. La prioridad de una madre son sus hijos. El lado emocional y psicológico. Los hombres es en lo último que se fijan. Y no va a ser... **TODO SE SABE.** En el 'Papá' le hicieron un 'camarote' y no la 'camita' al parrillero que hace unos 'díaz' botaron. El técnico quiso pegarla de estrella y en una le bajaron el dedo. Ni la presencia de varios compatriotas suyos en el plantel lo salvó porque su fulería llegó hasta ellos. Arrimó al 'Chapu' y ahí cavó su tumba. Curuju... **EL 'CAMELLO' ES PENSANTE.** No se pelea con nadie y menos toma parte en las broncas internas, porque si se pone en plan se puede ver con 'botafogo' y caminando como el 'Chavo' por la avenida Alcázar. Ahora ya no cobra como en sus mejores tiempos de pelotero donde cambiaba de auto de alta gama todos los años, pero tiene asegurada su candela y no tiene que estar como su brother 'Polaquito' que es full recurso. Ayayayay... **ME PASAN LA VOZ QUE 'PEINADITO' ES UNA PALTAZA.** Ya empezó a mirar a quien no debe, misma escuela del 'Bolillo'. Cuentan que ya hizo clic con una tía huamanguina, que es 'hermosa' por su fortuna, sus tierras y ganado. Hay un rumor de que es divorciada, pero si todavía estuviera casada no sería problema, porque está acostumbrado a partir a la buena y a la mala. Noooooooo... Me voy, soy fuga.

MÁXIMA AUTUORIDAD

DUEÑOS DE SPORTING CRISTAL DAN CARTA LIBRE A TÉCNICO BRASILEÑO PARA QUE BOTE Y TRAIGA REFUERZOS

Con el látigo en la mano. Así llegará Paulo Autuori al camarín de Sporting Cristal. El brasileño, que no arribó ayer a Lima y lo haría máximo el fin de semana, entiende y tiene claro que debe hacer una labor de reingeniería para que su cuadro sea aspirante a pelear el campeonato. En los últimos días, desde que fue anunciado como reemplazante de Guillermo Farré, se empapó de la situación deportiva del club y la conclusión es que debe dejar de lado a algunos jugadores y traer a otros porque el plantel está descompensado. En el 2002, el flamante DT hizo una purga y terminó dando la vuelta olímpica, y ahora en La Florida le dieron carta abierta para que tome los correctivos sin importar si alguno de los 'sacrificados' es un 'peso pesado' del vestuario. No se descarta refuerzos en la defensa, delantera, y se da por descontado que por lo menos tres integrantes serán cedidos. Hoy (3:30 p.m./Liga 1 Max), los celestes (5° con 13) visitarán a Alianza Atlético (13° con 7) en el 'Campeones del 36'. La dupla interina Jorge Soto-Renzo Revoredo dirigirá por última vez.



DESDE Bolivia informan que Roberto Mosquera estaría en los planes del Oriente Petrolero.

PABLO Bengoechea volvería al fútbol peruano para dirigir al ADT.



RUIDÍAZ DICE QUE YA NO SALDRÁ AL EXTRANJERO

'ESTOY MUY FELIZ EN GRAU'

Disparó dentro y fuera de la cancha. Raúl Ruidíaz debutó con Atlético Grau ante Alianza Universidad y luego del partido le mandó un mensaje a los que no lo quisieron en Ate. "Estoy aquí, ya no voy a salir. Quiero terminar mi carrera en el Perú. Pensaba vivir en Estados Unidos, pero de la nada surgió esto, tengo un par de años más en Grau. Estoy muy feliz de estar acá, todos son espectaculares, utilería, cocineros, comando técnico... solo quiero disfrutar los últimos años que me quedan", comentó la 'Pulga', de 34 años.



GACILASO LE VOLTEÓ 2-1 A MELGAR EN AREQUIPA

DOS PEPAS DE ROCOTO

Arequipa.- Melgar perdió el invicto en casa luego de 22 partidos en Liga 1 (20 triunfos y 2 empates) y de paso cedió la punta del Apertura. Deportivo Garcilaso lo volteó 2-1 en el 'Monumental de la UNSA' a pesar de sufrir la expulsión de Aldair Salazar (76'). El 'Pedacito de cielo' aún no pierde de visita en esta Liga 1. Matías Lazo adelantó a los mistianos (37'), pero Pablo Erustes (66', penal) y Juan Diego Lojas (74') dieron el triunfo a los cusqueños. "Nos quedamos con mucha bronca del partido anterior con Alianza Lima, no merecíamos perder. Hoy (ayer) recuperamos esos tres puntos que perdimos en casa", dijo Nicolás Gómez, volante de Garcilaso.



SIN PUNTOS Y ÚLTIMO EN LA LIGA 2

CHEMO COMO EN LA SUB-20

Huaraz.- No escribe ni un poema. Redactar su historia nuevamente en la Liga 2 le está costando mucho a la César Vallejo (6° con 0) que hasta la fecha no suma puntos. Los trujillanos cayeron 1-0 ante FC San Marcos, en el 'Rosas Pampa' por el Grupo A. Juan Mayo (44') hizo el único tanto del partido y dejó en incómoda posición al cuadro de 'Chemo' del Solar que la próxima jornada chocará con Mannucci en el clásico del norte.

Por el grupo B, EGB Tacna Heroica (1° con 7), de 'Cachete' Zúñiga, en el último minuto venció 3-2 a Unión Comercio (3° con 4). Hoy, por la tercera fecha: Cantolao vs. UCV Moquegua (11:00 a.m.) y Coopsol vs Santos (3:15 p.m.).



MESSI HABLÓ DE SUS HIJOS COMO FUTBOLISTAS Y ALABÓ A 'PEP' GUARDIOLA

'LOS NIÑOS SIGUEN A VINICIUS, MBAPPE, YAMAL...'

Miami.- La era Messi va dando sus últimos pasos en el tiempo. Hasta sus hijos, como el resto del mundo, ven el nacimiento de otras estrellas. 'Leo' no tuvo reparos en confesar la pasión de sus pequeños. "Los niños siguen a todos, futbolistas actuales como Mbappé, Vinicius Jr., Haaland, Lewandowski y Lamine Yamal. Hasta del fútbol norteamericano saben, conocen a los jugadores, la otra vez tuvimos la suerte de estar en el Super Bowl y fue una experiencia hermosa. Thiago (hijo mayor) es más pensante, organizador. Mateo (el segundo) es delantero, le gusta hacer goles y estar cerca del arco. Ciro (el último) es explosivo, más encarador, del uno a uno y hace sus jugadas", comentó el astro en 'Simplemente Fútbol'.

Messi destacó la carrera de Yamal, pese a su corta edad: "Impresionante lo que está demostrando. Ya ha sido campeón de la Eurocopa con España". Tampoco escatimó elogios para 'Pep' Guardiola, con el que coincidió en el multicampeón Barcelona donde ganaron 14 títulos. "Es de otro mundo. Es diferente, cambió el fútbol. Todo el mundo quería copiar al Barcelona. Tras el Mundial no podía verme en otro equipo que no fuese el 'Barza'. Mi objetivo era volver, pero desgraciadamente no pudo ser posible", aclaró el rosarino por su polémica marcha de España y añadió estar feliz en la MLS.



MESSI jugará hoy con Inter Miami que visita a Columbus Crew en la MLS (3:30 p.m.)

CARLOS Alcaraz sumó su octava victoria seguida en arcilla y pasó a 'semis' del 'Conde de Godó' al derrotar 7-5 y 6-3 al australiano Alex de Miñaur.

///LEO X2

NO SÉ CUÁNDO empezó la rivalidad con México. Siempre me sentí querido por los mexicanos"

IR VIENDO cómo me siento en lo físico, ser sincero conmigo de que si puedo estar o no (Mundial 2026)"

ANDROIDE EN REPARACIÓN

"Haaland no va a estar para este partido ni para los siguientes". La cara de preocupación de 'Pep' Guardiola lo dijo todo. Su goleador estaría un mes y medio más de baja por lesión en el tobillo. Sin el 'Androide', Manchester City (5° con 55) visita hoy a Everton buscando no salir de la zona de clasificación a Champions (9:00 a.m./ESPN).



MARKANE DEPORTIVA

Además de ser artillero del Bayern Munich, Harry Kane es empresario y su marca deportiva Reflo cerró contrato para vestir al histórico Luton, equipo de la Championship inglesa y que descartó seguir con Umbro. Los uniformes de Reflo, especialistas en golf, están hechos de materiales reciclados.



'CR7' PERDIÓ EN EL CUMPLEAÑOS DE SU HIJA

SIN REGALO PROMETIDO

Damman.- Apagó la música. Cristiano Ronaldo debió comprar juguetes, ya que no pudo regalarle una victoria a su pequeña hija Bella que ayer cumplió 3 años. Esto porque Al-Nassr (3° con 57), con 'CR7' todo el partido, cayó 2-1 de visita con Al-Qadisiya (5°) y no pudo acortar distancias con el líder Al-Ittihad (1° con 65), a falta de seis fechas para el final de la Liga saudí. Cristiano tuvo un emotivo posteo recordando a Ángel, el mellizo de Bella que murió en el parto. "¡Feliz día, mi amor! Nuestro amor siempre está contigo... Ángel y Bella!", dedicó el astro.



DT KLOPP CHOTEÓ AL REAL MADRID Y BRASIL

PERDÓNENME TODOS, NO ACEPTO

Madrid.- El Viernes Santo fue movido para Real Madrid. El agente del DT Jürgen Klopp, actual director de fútbol de Red Bull, descartó que el alemán se ponga el buzo. "Jürgen no tiene la intención de asumir el puesto de entrenador la próxima temporada. Ni en el Madrid ni la selección de Brasil", aseguró Marc Kosicke. La sonrisa de los hinchas llegó del lado de Kylian Mbappé que padece un esguince leve en el tobillo derecho y sí llegará a la final de la Copa del Rey ante Barcelona. Por la Liga española, el 'Barza' (1° con 70) recibe hoy a Celta (9:15 a.m./ESPN 2).

PUBLIRREPORTAJE

¡LA CONSTRUCCIÓN DE LA LÍNEA 2 Y EL RAMAL DE LA LÍNEA 4 AVANZA EN EL CALLAO!

Evita la zona de trabajos usando el Plan de Desvío.

A partir del 4 de mayo implementaremos el Plan de Desvío Vehicular aprobado por la Municipalidad Provincial del Callao, para iniciar la construcción del Pozo de Ventilación PV4-5, del Ramal de la Línea 4.

Las obras se ejecutarán en la Av. Faucett, entre la calle 4 y la Av. Chávez Aguilar, sin afectar la circulación del transporte público y privado, ya que se habilitarán vías auxiliares para mantener la continuidad del tránsito.

¡Seguimos avanzando en la construcción del primer metro subterráneo del Perú!

Hacia Callao
Hacia Lima
E4-5 EL OLIVAR
Av. El Olivar
Av. Chávez Aguilar
Av. Quilca
Calle 4
Av. Elmer Faucett
COMISARÍA DEL AEROPUERTO
TALMA PERÚ
LIMA CARGO CITY
IEQSA
PARQUE AEROPUERTO
Av. Carrión
Pozo de ventilación PV4-5
E4-6 QUILCA
BASE AERONAVAL DEL CALLAO

LEYENDA
Desvío de transporte público, privado y carga local
Área de intervención de obra

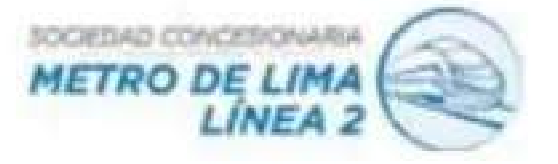
POZO DE VENTILACIÓN PV4-5 DEL RAMAL L4
Autorización N 002-2025-MPC-ODSSTTMU-GG-GITMV



Encuentra las rutas alternas en
f/linea2metrolima
www.metrolima2.com







5 BÁSICOS DE NELLY ROSSINELLI

MI CLÓSET

La tiktoker y jurado del programa 'El gran chef: Famosos', Nelly Rossinelli, quien además acaba de lanzar su canal de cocina en YouTube, siempre se ha dejado ver con looks llamativos, coloridos y, sobre todo, supercómodos. Ahora nos enseña su combinación perfecta para otoño.

CAMISA FUCSIA

✕"Ahora prefiero llevar una camisa tipo chaqueta de mi color favorito, que es el fucsia", dice la jurado del programa 'El gran chef: Famosos'.



POLO BÁSICO

✕Nelly ama los polos básicos de color blanco o crema, sobre todo si piensa combinarlos con alguna otra prenda colorida. Además, le gusta que sean bien ajustados.



CROSSBODY BEIGE

✕A la 'mamá de los pericotitos' le encantan los bolsos beige o blanco, tipo crossbody. Puede usarlo cruzado sobre el pecho, así tiene las manos libres.

JEAN A LA CINTURA

✕Los jeans que usa 'siempre son a la cintura, porque así cogen bien los rollitos y levantan las pompis'.



ZAPATILLAS CHUNKY

✕Como anda de un lado a otro necesita zapatillas cómodas, versátiles y con plataforma alta para que estilicen su figura.

6 TIPOS DE ZAPATILLAS CASUALES Y LO QUE DICEN DE TI

Los zapatos suelen ser lo primero que los demás juzgan de nosotros. Y es que igual que tu ropa estos pueden revelar muchos detalles de tu personalidad. Veamos qué dicen de ti tus zapatillas casuales.







De cuero

✕No te gusta ser el centro de atención; al contrario, siempre buscas pasar desapercibida. Pero eso no quiere decir que no te valores, sí lo haces y muchísimo.

Rockera

✕Eres impulsiva y te cuesta gestionar tus emociones. Pero también dices lo que piensas y no callas nada. Si algo te incomoda, lo afirmas sin pelos en la lengua.

Con plataforma

✕Tratas de controlarlo todo, aun cuando hay cosas que escapan de tus manos. Tienes un corazón generoso y compasivo, hasta con los que te hacen daño.







Taco cuña

✕No te gusta tomar riesgos, prefieres seguir en tu zona de confort y no ver más allá de la caja. Tu filosofía de vida es: 'Mejor bueno conocido que malo por conocer'.

Dorada

✕Aunque digas que eres discreta y perfil bajo, lo cierto es que te encanta ser el centro de atención y acaparar todas las miradas del lugar. Y a menudo siempre lo logras.

Multicolor

✕Tienes una chispa y carisma envidiables. Pero no todos entienden ese sentido del humor tan peculiar y piensan que nunca te tomas en serio las cosas.

MUJER SALUDABLE

Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371



LOS OMEGAS 3: INDISPENSABLES SI ESTÁS EMBARAZADA

Los omegas 3 y 6 son un tipo especial de grasa que no se produce en el cuerpo humano y es necesario que provenga de los alimentos que consumimos. Estos ácidos grasos esenciales son componentes importantes de las membranas que rodean cada célula de nuestro organismo y su consumo es imprescindible toda la vida.

Está demostrado que el consumo de un suplemento de omega 3 y 6 ofrece al futuro bebé un mejor desarrollo del cerebro y de la visión, así como también un peso adecuado a su edad gestacional. Las embarazadas que no alcanzan un nivel oportuno de estos ácidos grasos tienen siete veces más probabilidades de sufrir un aumento de presión arterial durante la gestación (preeclampsia), un parto prematuro y complicaciones que en aquellas mujeres que tienen niveles adecuados, tanto de DHA y EPA, como se les conoce a estos componentes esenciales de nuestro organismo.

Si la mujer ha iniciado el embarazo con sobrepeso, es indispensable que consuma un suplemento de estos ácidos grasos esenciales. En forma natural podemos encontrar DHA y EPA en pescados oscuros de aguas frías (atún, salmón, caballa), en nueces y granos como la linaza y la chía. También existen suplementos de omega 3 y 6 de diferente dosis y procedencia. Pide a tu médico que te ayude a elegir el mejor para ti.

Instagram: @drajeannettemarchena/ www.dramarchena.com



Pamela niega pelea con Cueva

Y aclara que declaraciones de Pamela López pueden afectarles, pero hacen ***'oídos sordos'*** y se enfocan en ***cosas positivas***

La cantante Pamela Franco aseguró que su relación sentimental con el futbolista Christian Cueva no se ha visto afectada, tras las declaraciones que dio Pamela López en contra del padre de sus hijos.

"Decir que nada afecta es una mentira, pero estamos tratando de hacer cosas positivas. La relación no es complicada, pero hay factores fuera de y se escapa de las manos. Nos queda respirar, darle tiempo al tiempo y que se tranquilice todo. Nuestra vida no gira alrededor de nadie y no estamos en contestaciones de nada. Él (Christian) vive allá (Cusco) y yo aquí, así que el tiempo que tenemos juntos no lo pienso desaprovechar", precisó Franco.

Por otro lado, negó que haya protagonizado una discusión con su pareja en el aeropuerto.

"Estábamos hablando, yo le estaba contando algo, pero no estábamos discutiendo. No le damos importancia a lo que digan; además, si yo discuto con él no va a ser en la calle", refirió la cantante.

Finalmente, Pamela Franco contó que disfrutó mucho haber grabado su reciente videoclip musical con su pareja.

"Lo disfrutamos, nos divertimos y la pasamos superbién. A él le gusta la música y a mí me encanta, así que compartir eso con una persona que quieres es lo máximo. Las personas debemos ser felices con todo lo que queramos hacer", acotó.



trome fiesta



Federico saca pecho por 'Primera Edición'

Federico Salazar comentó que están contentos en 'Primera Edición' tras ganar el Premio Luces como mejor programa periodístico. "El Premio Luces es un reconocimiento al trabajo de todo el equipo. Hoy en día no hay el mismo encendido que hace unos años, cada día hay menos gente viendo televisión, pero nosotros pasamos la información que tiene que ver con la vida diaria de la gente, de lo cotidiano. La fidelidad no es una virtud en la televisión, es una conquista diaria, se hace un gran esfuerzo, la competencia es día a día, minuto a minuto", enfatizó.

Asegura que la competencia es día a día



Yuca ya salió de cuidados intensivos'

El integrante del programa 'JB en ATV', Joao Castillo, contó que el estado de salud del actor Enrique Espejo, 'Yuca', está evolucionando y salió de la Unidad de Cuidados Intensivos.

"El día martes iremos a verlo al hospital con una parte del elenco del programa", precisó.

¿Ya salió de UCI?

Sí. Está en cuidados intermedios.

Cabe mencionar que el actor Enrique Espejo estuvo cerca de tres semanas en UCI tras sufrir una aparatosa caída. (L.G.)

Joao Castillo dice que se está recuperando y lo visitarán



Nelly: No tenemos presión por el rating

Afirma que hacen un programa de calidad y familiar

Nelly Rossinelli, jurado de 'El gran chef: Famosos', afirma que no trabajan con la presión del rating.

Nelly, esta es tu duodécima temporada en 'El gran chef', ¿no necesitas un respiro?

Armando Machuca decía: "Va a haber una hecatombe y la única que va a quedar es Nelly y dos cucarachas", ja, ja, ja... Yo creo que todos debemos tener un descanso. En mi caso la temporada de los pericotitos era imposible porque es mi sello.

¿Trabajan con la presión del rating?

No, cero. La producción jamás nos ha dicho 'chicos, vamos tantos puntos hay que subir'. Nuestra misión es hacer un programa de calidad para las familias, sin morbo y que sea sano.

¿Te sorprendió la salida de Giacomo Bocchio?

Giacomo es un magnífico chef. He aprendido muchísimo de él y creo que ha entregado mucho al programa, pero siempre pueden haber variaciones y esta vez ha sido él, más adelante puedo ser yo o Javier (Masías). Ahora ha llegado Luciano (Mazzetti) que también es un gran chef, un gran compañero. Ambos tienen cosas que ofrecer al público. (M.C.)

Cuenta que está enfocada en su trabajo y su personaje en la novela **'Eres mi sangre'** es un reto

Sirena disfruta de su soltería

La actriz Sirena Ortiz, quien interpreta a Gabriela Navarro en la novela 'Eres mi sangre', comentó que actualmente se encuentra soltera, enfocada en su trabajo y asume como un gran reto el rol protagónico en la producción de América Televisión.

"Actualmente estoy soltera, pues decidí dedicarme al trabajo. Ahora con un gran reto como es 'Eres mi sangre', con una historia potente que al público le está gustando", enfatizó la actriz.

Respecto a su personaje, Sirena cuenta que es una chica soñadora, que busca siempre lo justo.

"Gabriela es una chica soñadora y siempre busca que todo sea justo. Dejó de creer en el amor, hasta que conoce a Alonso (Reynaldo Pacheco), con quien comparte ideales", afirmó.

"Antes de la novela estaba en México porque junto a mi hermana seguimos apostando por crecer a nivel internacional, pero la oportunidad de un protagónico en Perú era imperdible", añadió.

Finalmente, hace unas semanas Sirena se pronunció sobre su amistad con Santiago Suárez, tras la difusión de un video que junto a su hermana Raysa grabaron con el actor.

"Santiago es mi amigo y lo quiero mucho, espero que pronto se solucionen las cosas para él. No voy a entrar en detalles, pero siempre va a ser mi amigo", enfatizó.

Dice que Santiago Suárez es su amigo y espera que **solucione sus problemas**



La actriz Cindy Díaz contó que se convertirá en una detective en la película 'La niña del azúcar', un thriller policiaco que ha sido grabado en coproducción con España y Argentina.

"Hace poco grabé la película 'La niña del azúcar' y se estrenará en pocos meses, donde soy Claudia, una detective que viaja a la selva para investigar un sonado caso", señaló la actriz. (E.C.)

En película 'La niña de azúcar'



Anelhí Arias Barahona señaló que está llevando una relación cordial y buena con el padre de sus hijas, el cantante Dayron Martin. "Dayron está grabando su nuevo disco y toda la vida apoyaré el talento. Estamos llevando una buena relación de padres y queremos lo mejor para el bienestar de nuestras hijas. Estamos muy unidos por ellas y pensando en su futuro", precisó Anelhí, quien hace unos días dijo que Dayron Martin aún 'le mueve el piso'. (L.G.)

Afirma que llevan una buena relación de padres

Tilsa muda por Jackson Mora



Tilsa Lozano abandonó el set de 'Habla la noche' cuando le preguntaron si seguía su relación con Jackson Mora.

En el programa Tracy Zahory le preguntó: "O sea, ¿ya no estás casada?".

"Producción, voy a renegociar mi contrato. A mí esta chiquita me está incomodando. Se la está agarrando conmigo porque quiere más seguidores en TikTok", respondió Tilsa.

Luego, Kurt Villavicencio le hizo la misma consulta.

"El otro viene a sacarme contenido acá. Yo me voy de este lugar", dijo Tilsa y se retiró.

Se fue del programa por preguntarle si seguía casada

Los Mirlos pegan la vuelta

Luego de ofrecer una histórica presentación en el Festival de Coachella, Los Mirlos celebrarán su éxito con un concierto de gala en el Teatro Nos de San Isidro, el 25 de julio, en donde estarán acompañados por Mauricio Mesones. "Es un gran regalo de Dios que nos permite llevar nuestra música y enarbolar la bandera del Perú en un escenario internacional. Nosotros tocamos para hacer bailar, para que las personas se diviertan y se conecten con nuestras raíces", dijo Jorge Rodríguez, líder de la agrupación.

Después de presentación en Coachella se reencuentran con su público

Luigi no guarda rencor a Ricky

Pero señala que sería hipócrita de su parte juntarse con *Trevitazo* cuando ha dicho *cosas falsas de él* y eso le dolió mucho

Luigi Carbajal comentó que la Semana Santa es una fecha especial para la reflexión y la reconciliación, pero siempre se debe empezar por uno mismo. Por ello, dijo que no guarda rencor ni odios a ninguna persona, pero que por ahora no se sentaría a conversar con Ricky Trevitazo.

"La Semana Santa es una fecha especial para la reflexión y la reconciliación, pero creo que siempre se debe empezar por uno mismo, hay que perdonarse para perdonar a otros; conocer cómo puedes haber fallado y así tratar a los demás", comentó el cantante de cumbia.

Respecto a la relación que lleva con Ricky Trevitazo, enfatiza que lo sigue considerando como un amigo y hermano; pero que por ahora no podría haber un entendimiento debido a todas las cosas que dijo sobre él.

"A Ricky lo considero mi amigo, mi hermano. Como he dicho, no guardo rencor en mi corazón, pero tengo claro que yo nunca he insultado ni faltado el respeto a nadie. En cambio, han dicho informaciones falsas en mi contra, eso me dolió mucho. Por ahora no puedo juntarme con él, sería hipócrita por todas las cosas falsas que dijo sobre mí", indicó Luigi Carbajal.

Finalmente, señaló que con Luisito Sánchez no tiene ningún problema, pues tras su salida de Skándalo han trabajado juntos.

Danni Ubeda trabajó en el campo



Dice que fue su primera chamba y la rompe con 'Arena'

El español Danni Ubeda nos abre su corazón para recordar pasajes de su vida.

"De donde vengo nuestros campos son de árboles de oliva. Yo iba al campo a los 13 o 14 años, trabajaba y conseguía mi sueldo. También fui camarero y estuve en el ejército", dijo.

Tu papá te llevó al reality de canto 'Operación Triunfo'...

Sí, desde entonces me dediqué a la música, es lo que disfruto hacer.

Vives entre España y Perú, cocinas comida criolla, te has subido a una combi...

Cocino algunas cosas. Me he subido a un bus, fue bonita la experiencia, pero prefiero el auto.

En tu último tema, 'Arena', su ritmo levanta los ánimos...

Sí, 'Arena' puede hacer eso. Hay que estar alertas, pero también disfrutar el día a día.

(J.L.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimos chismes de Chollywood... **NILVER HUARAC** anunció que muy pronto regresará las giras de 'La movida de los sábados', con la conducción de su hija **ALONDRA**. Buena... **NICOLA PORCELLA** contó que le picó un alacrán, felizmente no fue nada grave. Uyuyuy... **ISABEL ACEVEDO**, la 'Chabelita', aprovechó la Semana Santa para volar a Francia con el esposito. La que puede, puede... **MARÍA PÍA COPELLO** denunció que hay una cuenta falsa que circula con su nombre en redes y que promete una reunión con sus seguidores. Asuuu... **AÍDA MARTÍNEZ** estrenó podcast y su primer invitado fue **RENZO SPRAGGON**. Ajá... **ANA PAULA CONSORTE** confirmó que ella y **PAOLO GUERRERO** darán el siguiente paso en su relación y están viendo los preparativos del matri. Suenan las campanas...**FABIO AGOSTINI** fue suspendido de 'Esto es guerra' ya que llegó tarde al programa por la grabación de su streaming... Ahora sí me quito porque mi amorcito dice que esta noche me dará mi sábado de gloria... Suuuaaaveee.




¡SÚBETE A LA OLA DE PURA PLATITA!
EL CAPIBILLETÓN DE trome
SIGUE LA RUTA DEL BILLETÓN:
1 Este LUNES 21 de abril y el LUNES posterior, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 2 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 3 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15.000!
ESTE LUNES 21 DE ABRIL
Reclama tu penúltima cartilla
REGALAMOS MÁS DE S/200 MIL EN PREMIOS
1 PREMIO DE S/15.000
1 PREMIO DE S/5.000
15 PREMIOS DE S/1.000
1000 PREMIOS DE S/100*
1800 PREMIOS DE S/50*
SI GANASTE UN PREMIO...
DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan verificar y coordinar la entrega de tu premio.
FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:
CALLE JOSE 7 GARCÍA 154, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
DE S/1.000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:
JR. PARACAS 520 PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más

... DE LIMA

... GLORIA

"YO SOY EL CAMINO, Y LA VERDAD Y LA VIDA"

ARÁCNIDO

PAPAGAYO

LIBRO DE G. MISTRAL

TIEMPO DE VIDA

OBTUSO, SIN PUNTA

CRI ... PERSONAJE DE FICCIÓN

NOMBRE FEMENINO

RATA (INGLÉS)

COBALTO

NEUTRO (PLURAL)

TAMIZ

BORDE, CANTO

INSTRUM. MUSICAL

VOLCÁN DE AREQUIPA

DIOS DEL AMOR

ARRIMA, APOYA

"YO SOY LA LUZ DEL MUNDO; EL QUE ME SIGUE NO ANDARÁ EN TINIEBLAS"

FOSAS, ABISMOS

CONTRARIO AL CÉNIT

ARRULLO

"AMARÁS AL SEÑOR, TU DIOS, CON TODO TU CORAZÓN, CON TODA TU ALMA Y CON TODA TU MENTE"

500 (ROM.)

MARCHABA

MARINO SIN VOCALES

VOZ HEBREA QUE SE DICE AL FINAL DE LAS ORACIONES

TECNECIO

BUEYES

NOMBRE FEMENINO

GRITO DE ÁNIMO Y APROBACIÓN QUE SE USA EN EVENTOS

ONDULACIÓN

HILO POCO TORCIDO

CONSONANTE

ENOJADO (INGLÉS)

PIGMEO FILIPINO

NÓMINA

DIVISA DE BULGARIA

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

ACEPTAR LA HERENCIA

SIGLA COMERCIAL

RETRASO EN SUS PAGOS

AFLUENTE DEL RIN

ARTÍCULO

EMBARCACIÓN DE REMO

LONG PLAY

HERMANA RELIGIOSA

TELAS PARA VELOS

ORO (FRANCÉS)

DESAFIAR

RATERO

AMERICAN AIRLINES AEROLÍNEA ESTADOUNIDENSE

DOCTOR

DEPARTAM. DEL SUR

CESTA DE PESCADORES

APOSTAR

GUSANO EN LAS LLAGAS

ESTADOS

NÍQUEL

PREFIJO OÍDO

CLAVE MUSICAL

MOLUSCO BIVALVO

DIOS EGIPCIO

DIPTONGO

RADIO

RECHAZO

SUCESIVAS

LAPSO

OXÍGENO

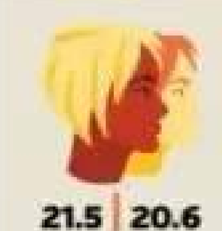
PIEDRA SEPULCRAL

ANILLO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4
ARIES. Siempre hay que dar más, recuerda que el esfuerzo es éxito. Cuida tu salud, es lo más importante.


20.4 | 20.5
TAURO. No hagas caso a malos comentarios. Confía en ti y en tu familia, eso es lo que debes valorar.


21.5 | 20.6
GÉMINIS. Empieza la semana con una buena actitud, eso te ayudará a avanzar en tus planes a corto plazo.


21.6 | 22.7
CÁNCER. Pon orden en tus asuntos personales, prioriza lo que es educación y trabajo. Aliméntate más sano.


23.7 | 20.8
LEO. Vas por buen camino, continúa dando lo mejor, pero es necesario que te des un tiempo para descansar.


23.8 | 22.9
VIRGO. Esa persona te extraña y espera tu llamada. Tendrás que ceder ante algunos inconvenientes.

23.9 | 22.10
LIBRA. Planifica tus asuntos financieros, es tiempo de ahorrar. Llega la noticia que estabas esperando.


23.10 | 21.11
ESCORPIO. Te llenas de nostalgia por una persona que es muy especial para ti. Expresa lo que sientes.


22.11 | 21.12
SAGITARIO. La salud es fundamental y te estás descuidando. No vale la pena lamentarse de los errores.


22.12 | 19.1
CAPRICORNIO. Podrías encontrar resistencia a algunas de tus ideas. Busca persuadir y llegar a un consenso.


20.1 | 18.2
ACUARIO. No te detengas ante los obstáculos, sal adelante con tu propio criterio. Mejora tus finanzas.

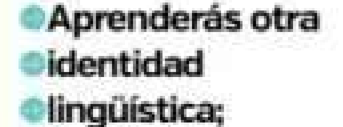

19.2 | 20.3
PISCIS. Será un día ideal para respirar nuevos aires, botar todo lo malo y tomar un nuevo impulso.

PURAS letras

RAZONES PARA APRENDER LENGUAJE DE SEÑAS

D	D	E	L	S	O	R	B	M	E	I	M	S	O	L	E	R	T	N	E	C
L	E	C	F	A	A	D	A	Z	C	N	U	E	S	T	R	D	A	I	D	O
I	C	L	O	V	Z	U	V	Z	A	O	V	Z	A	F	A	V	N	I	F	M
N	D	O	A	M	F	A	M	F	A	D	R	F	A	R	Z	C	L	V	Z	U
G	V	Z	R	C	U	V	Z	E	A	D	A	P	T	A	L	A	C	F	A	N
U	F	A	Z	F	O	N	D	D	N	V	Z	O	O	U	F	F	A	D	Z	I
I	C	O	M	D	A	M	I	D	A	T	S	A	S	R	F	V	Z	E	V	C
S	O	A	F	A	D	T	U	V	A	A	A	I	V	N	A	A	A	A	F	A
T	M	L	V	Z	N	A	F	N	R	L	O	T	O	D	D	L	Z	T	A	C
I	U	A	F	E	Z	D	D	E	I	N	A	I	U	V	A	L	Y	E	Z	I
C	F	T	D	A	V	Z	D	I	Z	D	S	T	Z	D	A	F	A	N	V	O
A	A	I	F	F	A	N	T	A	C	E	A	A	N	U	V	Z	A	C	F	N
C	Z	L	V	Z	E	N	F	N	R	A	D	D	T	E	F	A	Z	I	A	F
O	V	I	A	R	E	V	E	P	A	F	P	S	V	Z	M	V	Z	O	V	Z
E	D	C	P	D	Z	D	X	F	Z	Z	E	A	F	A	Z	O	A	N	F	A
D	A	A	I	A	I	E	D	A	D	G	F	A	C	V	Z	A	F	B	X	Z
V	Z	F	D	A	R	T	S	E	U	N	A	L	L	O	R	R	A	S	E	D
Y	C	A	P	T	A	C	I	O	N	V	Z	A	F	T	R	E	N	M	U	A

- Aprenderás otra
- identidad
- lingüística;
- fomenta la
- inclusión;
- desarrolla nuestra
- expresión
- corporal y
- gestual;
- facilita la
- comunicación
- entre los miembros
- de la comunidad;
- aumenta tu
- capacidad
- de atención
- y captación.





MIS PAREJAS ME HAN ENGAÑADO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CAYETANA (38).- Hola, doctora Carmen, le cuento que ya había perdido las esperanzas de volver a creer en el amor, he vivido tantas infidelidades que ya estaba cansada de lo mismo. Incluso llegué a pensar que estaba marcada por la soledad y la indiferencia, pero mi amiga encontró el amor en su columna, doctora. Ella envió su carta y conoció a su actual pareja, ahora es feliz. Por eso le escribí a usted con todo el entusiasmo del mundo, quisiera conocer a un hombre maduro, respetuoso y honesto, para iniciar una amistad. Pueden llamarme a mi celular: **925-930-569.**

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Es comprensible que después de tantas decepciones pierdas la fe, pero lo importante es que aún crees en las segundas oportunidades. El amor no llega de inmediato, pero sí aparece cuando estamos listas y abiertas a nuevas experiencias. Confía en ti y en lo que mereces. **Suerte.**

TROME sudoku 366

		2	5		9	7		3
7				6	4		8	2
	6		7	2				
2	9			5		8	4	6
	3	5	8	4	6	2		9
	8	4						
9	7		6			4	2	
	5	8	2		1	6	3	7
3		6			7		9	5

TROME SERIES

VIX
UNA FAMILIA DE DIEZ



TEMPORADAS: 11
CAPÍTULOS: 165
El protagonista de la serie cómica es Plácido López, un contador de clase media que se está empezando a cansar de ser el único que cuida de su numerosa familia, compuesta por: Renata, su mujer; Plutarco, su hijo; Martina, su hija; don Arnoldo, su padre; Licha, su cuñada, y la Nena, hija de Licha.

SOLUCIÓN GRAMA



'EL CAPIBILLETÓN', la promo regalona de Trome, sortea más de 200 mil soles en premios. Por eso, la guapa **ROSMERY LINARES**, cantante de La Perla, se apuntó con esta iniciativa y dice que hoy buscará los ocho cupones en el 'diario papá' y los pegará en su cartilla para tratar de ganar platita.

ROSMERY CON 'EL CAPIBILLETÓN'

FOTO: ALAN RAMÍREZ

LOS PERUANOS EN EL EXTRANJERO



Este Búho aprovecha el **Viernes Santo** para manejar por las calles de **Lima** sin mucho tráfico. Qué bueno sería que la ciudad siempre esté así. Atardece y la vista del sol va cayendo en el horizonte. Escucho en la radio **'Cuando pienses en volver'**, del inmortal **Pedro Suárez Vértiz.** Es el himno de los compatriotas que se han marchado del Perú en busca de nuevas oportunidades. Pienso en los miles de jovencitos que lejos de sus familias y de sus amigos hacen patria honesta y honradamente. Algunos han llegado hasta la lejana **Australia**, en donde cuidan niños o atienden en hoteles y cafeterías. Muchos en España cogen oportunidades en el rubro de la construcción o como conserjes. En **Estados Unidos** se desempeñan como jardineros, meseros, pintores, y los que no tienen los papeles en regla viven con el temor de ser deportados por ese 'facho' llamado **Donald Trump**. Cada vez se van más peruanos en busca de un futuro mejor. Es lamentable que estos compatriotas tengan que buscar oportunidades lejos de casa, en tierras ajenas, a cientos de miles de kilómetros y en actividades muy distintas a las que alguna vez aspiraron. Esto es consecuencia, sin duda, de **un país puesto contra la pared por la sanguinaria delincuencia y las extorsiones**, además de la falta de empleo formal. Son años de desidia por parte de nuestra clase política, ineficiente y corrupta, que nos ha llevado a esta situación. Cada semana se publican más denuncias contra congresistas, ministros y la propia presidenta, que leyes a favor de la población. Ni los jueces o fiscales se salvan. Una querida amiga me escribió hace algunos días desde **Sídney**: "Búho, yo soy comunicadora, pero realmente en **Perú** no encontraba un puesto laboral estable o los sueldos eran muy bajos. Tomé un curso de asistencia al adulto mayor y con eso me vine aquí. El sueldo es bueno. Pero se extraña a la familia y a los amigos. Como tu terruño, nada", me dice. Allá cuidó niños, atendió en restaurantes. Migrar no es irse de vacaciones. Tienes que esforzarte día a día, cuidar tu trabajo, tragarte los malos tratos, los abusos, adaptarte a un nuevo idioma y costumbres, ahorrar moneda a moneda. **Y si te va mal, no hay a quién buscar, no está el hombro sobre el cual recostarse.**

Es por eso, quizá, que la canción de **Pedrito** pegó tanto en las comunidades peruanas. Trabajas hasta muy tarde y no puedes descansar. Las palabras de tu madre empiezan a sonar: **"Cuando tú te estés muriendo por un poco de amor, hijito, sigue adelante, domina el corazón".** A pesar de nuestra situación actual, no soy pesimista, siempre lo digo. Este país es inmenso y no por su extensión territorial, sino por la calidad de su gente, por el temple y la resiliencia de cada uno de sus habitantes. Ya hemos vencido el flagelo del terrorismo. Nos hemos reinventado después de cada desgracia. El peruano no se queda sentado esperando, **sale con sus triciclos o carretillas a las calles a vender fruta, enciende su carrito y taxea**, emprende su propio negocio, camina kilómetros vendiendo helados o gaseosas. La corrupción parece una enfermedad incurable, pero está en nuestras manos salvarnos, si elegimos a conciencia a nuestros representantes en el Parlamento y la presidencia. Aún quedan largos meses para las elecciones del próximo año, pero ya deberíamos ir analizando los perfiles de quienes a viva voz se anuncian como candidatos e ir descartando a aquellos que lanzan propuestas afiebradas, radicales y delirantes que solo traerán más pobreza. Del pueblo y sus decisiones depende **la reconstrucción de este país, carcomido por los 'hambrientos' políticos** que ocupan su cargo solo para beneficio propio y de quienes los subvencionaron, y no con la finalidad de darle un presente y un futuro con oportunidades a nuestros jóvenes. Mientras voy por el malecón, con el cielo naranja como fuego, entiendo lo que decía mi querida amiga Desiré, una peruana migrante, quien hace un año dejó este mundo a consecuencia de un cáncer sorpresivo: **"Uno no migra porque quiere, sino porque lo necesita. Porque uno nunca quiere alejarse de los que ama.** Pero si en tu país no está lo que necesitas, pues toca buscarlo fuera de él. Y no sabes cuánto lloro con esa canción". Desiré falleció lejos de su familia, de sus amigos, de ese barrio donde creció y al que siempre quiso volver. Y eso no se le desea a nadie. Apago el televisor.